

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

27

ARRÒS AMB TOMÀQUET
TIRES DE CALAMAR
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

B: FRUITA DE TEMPORADA
B: PA I XOCOLATA

4

CANELONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
AMANIDA DE TOMÀQUET
FRUITA

B: FRUITA DE TEMPORADA
B: PA I XOCOLATA

11

AMANIDA DE LLEGUMS
SALSITXES DE PORC AL FORN
AMANIDA DE TOMÀQUET
FRUITA

B: FRUITA DE TEMPORADA
B: PA I XOCOLATA

18

LLENTIES SALTEJADES AMB BACÓ
TRUITA FRANCESA
AMANIDA VERDA
FRUITA

B: FRUITA DE TEMPORADA
B: COCA D'ARRÒS

28

AMANIDA DE LLENTIES
BOTIFARRA A LA PLANXA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

B: FRUITA DE TEMPORADA
B: ENTREPÀ DE FORMATGE

5

ARRÒS TRES DELÍCIES
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

B: FRUITA DE TEMPORADA
B: ENTREPÀ DE PERNIL YORK

12

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

B: FRUITA DE TEMPORADA
B: ENTREPÀ DE PERNIL YORK

19

AMANIDA DE PASTA
FILET D'AGULLA DE PORC A LA PLANXA
GELAT

B: FRUITA DE TEMPORADA
B: PA I XOCOLATA

29

PIZZA
FILET DE LLUÇ AMB TOMÀQUET
CEBA
FRUITA

B: FRUITA DE TEMPORADA
B: COCA D'ARRÒS

6

ESPIRALS AMB PESTO
TRUITA FRANCESA
AMANIDA VERDA
FRUITA

B: FRUITA DE TEMPORADA
B: PA DE PESSIC CASOLÀ

13

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA
TRUITA DE PATATES
AMANIDA DE TOMÀQUET
FRUITA

B: FRUITA DE TEMPORADA
B: PA DE PESSIC CASOLÀ

20

VERDURA TRES COLORS (MONGETA,
PASTANAGA I PATATA)
POLLASTRE AL FORN
PATATES FREGIDES
FRUITA

B: FRUITA DE TEMPORADA
B: COCA DE RIAT DE MORO

30

MONGETES TENDRES AMB PATATES I
PASTANAGA
POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I OLIVES
IOGURT

B: FRUITA DE TEMPORADA

7

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,
PÈSOL, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU,
OLIVES I MAIONESA)
POLLASTRE AL FORN AMB SOIA I MEL
IOGURT

B: FRUITA DE TEMPORADA

14

MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I FARIGOLA
CARBASSÓ ARREBOSSAT
IOGURT

B: FRUITA DE TEMPORADA

21

PIT I PANA (PATATES SALTEJADES AMB
XORIÇO)
BUNYOLS DE BACALLÀ
AMANIDA DE TOMÀQUET
IOGURT

B: FRUITA DE TEMPORADA

1

MACARRONS AMB SALS DE FORMATGE
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

B: FRUITA DE TEMPORADA
B: ENTREPÀ DE PERNIL

8

EMPEDRAT DE CIGRONS
CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM
FRUITA

B: ENTREPÀ DE GALL DINDI
B: FRUITA DE TEMPORADA

15

AMANIDA CAMPERA
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA DE TOMÀQUET
FRUITA

B: FRUITA DE TEMPORADA
B: ENTREPÀ DE GALL DINDI

22

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
ABADEJO AL FORN
"PISTO MANCHEGO"
FRUITA

B: FRUITA DE TEMPORADA
B: ENTREPÀ DE PERNIL YORK

**AQUÍ ES
CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

Skoolarest
Be Curious

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**grow
FOOD
BANKS**

AITOR SANCHEZ

Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREAIS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREAIS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.