

DILLUNS**DIMARTS****DIMECRES****DIJOUS****DIVENDRES****MENU AULA EUROPEA CASAL****Juny – Juliol 2022**

27

ARROZ CON TOMATE
RABAS DE CALAMAR
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA
M. PAN CON CHOCOLATE
M. FRUTA DE TEMPORADA

28

ENSALADA DE LENTEJAS
BOTIFARRA PLANCHA
LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA
M. BOCADILLO DE QUESO
M. FRUTA DE TEMPORADA

29

PIZZA
MERLUZA HORNO CON TOMATE
CEBOLLA
FRUTA
M. TORTITAS DE ARROZ
M.FRUTA DE TEMPORADA

30

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA Y
PATATA
POLLO ASADO
LECHUGA Y OLIVAS
YOGUR O FRUTA
FRUTA DEL TIEMPO

1

MACARRONES CON SALSA DE QUESO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA
BOCADILLO E JAMON
M. FRUTA DE TEMPORADA

4

CANELONES CON BECHAMEL Y QUESO
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA
M. PAN CON CHOCOLATE
M. FRUTA DE TEMPORADA

5

ARROZ TRES DELICIAS
HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA
M. BOCADILLO DE JAMON YORK
M. FRUTA DE TEMPORADA

6

ESPIRALES AL PESTO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA VERDE
FRUTA
M. BIZCOCHO CASERO
M.FRUTA DE TEMPORADA

7

ENSALADILLA RUSA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
CON SOJA Y MIEL
YOGURT O FRUTA
M. FRUTA DEL TIEMPO

8

EMPEDRADO DE LEGUMBRES
CROQUETAS DE JAMON
ENSALADA DE LECHUGA,
M. FRUTA
BOCADILLO DE PAVO
M. FRUTA DE TEMPORADA

11

ENSALADA DE LEGUMBRES
SALCHICHAS AL HORNO CON
ENSALA DE TOMATE
FRUTA
PAN CON CHOCOLATE
M. FRUTA DE TEMPORADA

12

ESPAGUETIS CON TOMATE
MERLUZA PLANCHA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA
M: BOCADILLO DE JAMON YORK
M: FRUTA DE TEMPORADA

13

ARROZ CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA
M: BIZCOCHO CASERO
M: FRUTA DE

14

JUDIA CON PATATA
POLLO ASADO AL LIMÓN Y TOMILLO
CALABACÍN REBOZADO
YOGURT
FRUTA DE TEMPORADA

15

ENSALADA CAMPERA
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA
M: BOCADILLO DE PAVO

18

LENTEJAS SALTEADAS CON BACON
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA VERDE
FRUTA
M: TORTITAS DE ARROZ
M: FRUTA DE TEMPORADA

19

ENSALADA DE PASTA
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
HELADO O FRUTA
M: PAN CON CHOCOLATE
M: FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURA TRICOLOR
POLLO AL HORNO
PATATAS FRITAS
YOGURT
FRUTA DE TEMPORADA

21

PIT I PANA
BUÑELOS DE BACALAO
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA
M: BOCADILLO DE PAVO
M: FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
ABADEJO HORNO CON PISTO DE
VERDURAS
FRUTA
M :BOCADILLO DE JAMÓN COCIDO
M:FRUTA DE TEMPORADA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

25

ENSALADA DE PASTA TRICOLOR
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA CON ZANAHORIA
TOMÀQUET I ORENGA
FRUTA

M: PAN CON QUESO
M: FRUTA DE TEMPORADA

26

GARBANZOS SALTEADOS CON BACON
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
CON MANZANA
FRUTA

M: BOCADILLO DE JAMON
M: FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE CALABACIN
ALBÓNDIGAS CON TOMATE
YOGURT

M: CHOCOLATINA CON PICOS
M: FRUTA DE TEMPORADA

28

ARRÒS AL CURRI
MERLUZA AL HORNO
LECHUGA CON ZANAHORIA RALLADA
YOGURT

M: PLATANO

29

JUDÍAS VERDES CON PATATA
CROQUETAS DE JAMON
ENSALADA VARIADA
FRUTA

M: BOCADILLO DE PAVO
M: FRUTA DE TEMPORADA



NOTES: Els nostres menús inclouen **PA** i la beguda serà **AIGUA**.



SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest